

SAMEDI 2 FÉVRIER 2019

À partir de 8 heures

CROSS

DEPARTEMENTAL

DES SAPEURS-POMPIERS

DES ALPES-MARTIMES

CENTRE D'INCENDIE ET DE SECOURS

Valbonne Sophia Antipolis

SERVICE DÉPARTEMENTAL D'INCENDIE
ET DE SECOURS DES ALPES-MARTIMES



Déroulement des épreuves **Cross Départemental 2019**

08h00 → Accueil des concurrents
Remise des dossards sur site.

08h45 → Appel de concurrentes catégories :

09h00 → **Départ courses** :

- Minimes Masculins
- Minimes Féminines
- Cadets/Cadettes
- Juniors Féminines

09h15 → Appel de concurrentes catégories :

09h30 → **Départ courses** :

- Juniors Masculins
- Seniors Féminines
- Masters 1 Féminines
- Masters 2 Féminines
- Masters 2 Hommes

10h00 → Appel de concurrentes catégories :

10h15 → **Départ courses** :

- Seniors Masculins
- Masters 1 Hommes

11h30/12h00 → Proclamation des résultats - Vin d'honneur

P.S. : Le comité d'organisation se réserve le droit de modification des parcours, en fonction des conditions météorologiques.



CROSS DEPARTEMENTAL

2 février 2019

*Parc Naturel Départemental de la
Brague*

CIS Valbonne Sophia-Antipolis

Alpes-Maritimes

ACCUEIL A PARTIR DE 8 H 00

COURSE INITIATION 2800 m

1 boucle

9 H 00

MINIMES HOMMES	2004 - 2005
MINIMES FILLES	2004 - 2005
CADETTES	2002 - 2003
CADETS	2002 - 2003
JUNIORS F	2000 - 2001

COURSE DECOUVERTE 5600 m

2 boucles

9 H 30

JUNIORS H	2000 - 2001
SENIORS F	1980 à 1999
MASTERS 1 F	1970 à 1979
MASTERS 2 F	1969 et avant
MASTERS 2 H	1969 et avant

COURSE EXPERT 8400 m

3 boucles

10 H 15

SENIORS H	1980 à 1999
MASTERS 1 H	1970 à 1979

PROCLAMATION DES RESULTATS

11 H 30

INSCRIPTIONS

Documents à faxer au : 04.92.13.46.97

ou par messagerie :

elodie.villemin@sdis06.fr

CROSS NATIONAL

Le 23 mars 2019 Site du lac de Salagou (34-Hérault)

Départ le vendredi 22 mars 2019 (matin)

Retour le 23 mars 2019 (en soirée)

Les inscriptions pour le National se feront après les différentes courses.

Les 5 premiers de chaque catégorie seront qualifiés et pourront participer au CROSS
National

Cross Départemental

Samedi 2 février 2019

***Parc Naturel Départemental de la Brague
CIS Valbonne Sophia-Antipolis***

CATEGORIE MINIMES HOMMES : 2004 à 2005

ECRIRE LISIBLEMENT

NOM	Prénom	Date de naissance	Ecole JSP

Les concurrents inscrits devront être à jour de leur visite médicale.

A faxer au 04.92.13.46.97 ou par mail à elodie.villemin@sdis06.fr avant le 01.02.2019

Signature :
Responsable section JSP

Cross Départemental

Samedi 2 février 2019

*Parc Naturel Départemental de la Brague
CIS Valbonne Sophia-Antipolis*

CATEGORIE MINIMES FILLES : 2004 à 2005

ECRIRE LISIBLEMENT

NOM Prénom	Prénom	Date de naissance	Ecole JSP

Les concurrents inscrits devront être à jour de leur visite médicale.

A faxer au 04.92.13.46.97 ou par mail à elodie.villemin@sdis06.fr avant le 01.02.2019

Signature :
Responsable section JSP

Cross Départemental

Samedi 2 février 2019

*Parc Naturel Départemental de la Brague
CIS Valbonne Sophia-Antipolis*

CATEGORIE CADETTES : 2002 à 2003

ECRIRE LISIBLEMENT

NOM	Prénom	Date de naissance	Ecole JSP

Les concurrents inscrits devront être à jour de leur visite médicale.

A faxer au 04.92.13.46.97 ou par mail à elodie.villemin@sdis06.fr avant le 01.02.2019

Signature :
Responsable section JSP

Cross Départemental

Samedi 2 février 2019

***Parc Naturel Départemental de la Brague
CIS Valbonne Sophia-Antipolis***

CATEGORIE CADETS : 2002 à 2003

ECRIRE LISIBLEMENT

NOM	Prénom	Date de naissance	Ecole JSP

Les concurrents inscrits devront être à jour de leur visite médicale.

A faxer au 04.92.13.46.97 ou par mail à elodie.villemin@sdis06.fr avant le 01.02.2019

Signature :
Responsable section JSP

Cross Départemental

Samedi 2 février 2019

***Parc Naturel Départemental de la Brague
CIS Valbonne Sophia-Antipolis***

CATEGORIE JUNIORS FEMININES : 2000- 2001

ECRIRE LISIBLEMENT

NOM Prénom	Matricule	Date de naissance	Compagnie Ou service PATS

Les concurrents inscrits devront être à jour de leur visite médicale.

A faxer au 04.92.13.46.97 ou par mail à elodie.villemin@sdis06.fr avant le 01.02.2019

Signature :

Chef de Centre ou son Représentant

Cross Départemental

Samedi 2 février 2019

Parc Naturel Départemental de la Brague CIS Valbonne Sophia-Antipolis

CATEGORIE JUNIORS HOMMES : 2000 à 2001

ECRIRE LISIBLEMENT

NOM Prénom	Matricule	Date de naissance	Compagnie Ou service PATS

Les concurrents inscrits devront être à jour de leur visite médicale.

A faxer au 04.92.13.46.97 ou par mail à elodie.villemin@sdis06.fr avant le 01.02.2019

Signature :
Chef de Centre ou son Représentant

Cross Départemental

Samedi 2 février 2019

Parc Naturel Départemental de la Brague CIS Valbonne Sophia-Antipolis

CATEGORIE SENIORS FEMININES : 1980 à 1999

ECRIRE LISIBLEMENT

NOM Prénom	Matricule	Date de naissance	Compagnie Ou service PATS

Les concurrents inscrits devront être à jour de leur visite médicale.

A faxer au 04.92.13.46.97 ou par mail à elodie.villemin@sdis06.fr avant le 01.02.2019

Signature :

Chef de Centre ou son Représentant

Cross Départemental

Samedi 2 février 2019

Parc Naturel Départemental de la Brague CIS Valbonne Sophia-Antipolis

CATEGORIE VETERANS FEMININES 1 : 1970 à 1979

ECRIRE LISIBLEMENT

NOM Prénom	Matricule	Date de naissance	Compagnie Ou service PATS

Les concurrents inscrits devront être à jour de leur visite médicale.

A faxer au 04.92.13.46.97 ou par mail à elodie.villemin@sdis06.fr avant le 01.02.2019

Signature :

Chef de Centre ou son Représentant

Cross Départemental

Samedi 2 février 2019

Parc Naturel Départemental de la Brague

CIS Valbonne Sophia-Antipolis

CATEGORIE SENIORS HOMMES : 1980 à 1999

ECRIRE LISIBLEMENT

NOM Prénom	Matricule	Date de naissance	Compagnie Ou service PATS

Les concurrents inscrits devront être à jour de leur visite médicale.

A faxer au 04.92.13.46.97 ou par mail à elodie.villemin@sdis06.fr avant le 01.02.2019

Signature :

Chef de Centre ou son Représentant

Cross Départemental

Samedi 2 février 2019

***Parc Naturel Départemental de la Brague
CIS Valbonne Sophia-Antipolis***

CATEGORIE VETERANS 1 : 1970 à 1979

ECRIRE LISIBLEMENT

NOM Prénom	Matricule	Date de naissance	Compagnie Ou service PATS

Les concurrents inscrits devront être à jour de leur visite médicale.

A faxer au 04.92.13.46.97 ou par mail à elodie.villemin@sdis06.fr avant le 01.02.2019

Signature :

Chef de Centre ou son Représentant

Cross Départemental

Samedi 2 février 2019

***Parc Naturel Départemental de la Brague
CIS Valbonne Sophia-Antipolis***

CATEGORIE VETERANS 2 : 1969 et avant

ECRIRE LISIBLEMENT

NOM Prénom	Matricule	Date de naissance	Compagnie Ou service PATS

Les concurrents inscrits devront être à jour de leur visite médicale.

A faxer au 04.92.13.46.97 ou par mail à elodie.villemin@sdis06.fr avant le 01.02.2019

Signature :

Chef de Centre ou son Représentant