



## Le don du sang : à quoi ça sert?

Il n'existe pas aujourd'hui, de produit de substitution au sang humain. Chaque année, 500.000 personnes ont besoin d'une transfusion sanguine pour combattre leur maladie : leucémie maladie de moelle osseuse, cancer, hémorragie grave...

## Le don du sang : qui peut donner ?

Vous pouvez donner votre sang si :

- vous avez entre 18 et 70 ans
- vous êtes en bonne santé
- votre poids est au moins égal à 50kg

Pour un premier don, vous devez :

- vous munir d'une pièce d'identité.

Toute personne est la bienvenue au don du sang sous réserve des contraintes liées à la sécurité des donneurs et des patients. C'est pourquoi, avant chaque don, un entretien confidentiel est réalisé par un médecin de l'EFS.

Pour toute question médicale, n'hésitez pas à contacter un médecin de l'EFS du site le plus proche de chez vous.

**Il est recommandé de ne pas venir à jeun.**

## Le don de sang : comment ça se passe?

Prenez 1 h pour sauver des vies !

### Les quatre étapes du don :

#### 1.L'inscription

L'équipe de l'EFS vous inscrit et vous remet le questionnaire pré-don afin de préparer l'entretien médical obligatoire.

#### 2.L'entretien médical

Avant chaque don, vous rencontrez un médecin de l'EFS qui réalise un entretien confidentiel afin de vérifier votre aptitude au don dans le respect de la sécurité du donneur et du receveur.

#### 3.Le prélèvement

Votre sang est prélevé par une infirmière de l'EFS spécialement qualifiée. Réalisé avec un matériel stérile et à usage unique, le prélèvement dure environ 10 minutes et permet de recueillir environ 450ml de votre sang.

#### 4.Le temps du repos et de la collation

Moment convivial, une collation vous est offerte à la fois pour vous remercier et pour vous permettre de vous reposer après votre don.

[www.dondusang.net](http://www.dondusang.net)

► N° Azur 0 810 810 109

PRIX D'UN APPEL LOCAL DEPUIS UN POSTE FIXE