



CROSS Départemental des Sapeurs-Pompiers des Alpes Maritimes

ROQUEBRUNE CAP-MARTIN



Déroulement des épreuves

Cross Départemental 2017

08h00 → Accueil des concurrents
Remise des dossards sur site.

08h45 → Appel de concurrentes catégories :

09h00 → **Départ courses :**

- Minimes Masculins
- Minimes Féminines
- Cadets/Cadettes
- Juniors Féminines

09h15 → Appel de concurrentes catégories :

09h30 → **Départ courses :**

- Juniors Masculins
- Seniors Féminines
- Vétérans Féminines
- Vétérans 2

10h00 → Appel de concurrentes catégories :

10h15 → **Départ courses :**

- Seniors Masculins
- Vétérans 1

11h30/12h00 → Proclamation des résultats - Vin d'honneur

P.S. : Le comité d'organisation se réserve le droit de modification des parcours, en fonction des conditions météorologiques.



CROSS DEPARTEMENTAL

*28 JANVIER 2017
à Roquebrune Cap-Martin
GT NICE-MONTAGNE
Pays-Mentonais
Alpes-Maritimes*

ACCUEIL A PARTIR DE 8 H 00

COURSE INITIATION 3000 m

3 petites boucles

9 H 00

MINIMES GARCONS	2002 - 2003
MINIMES FILLES	2002 - 2003
CADETTES	2000 - 2001
CADETS	2000 - 2001
JUNIORS F	1998 - 1999

COURSE DECOUVERTE 4500 m

1 petite boucle + 1 grande boucle

9 H 30

JUNIORS H	1998 - 1999
SENIORS F	1978 à 1997
VETERANS F	1977 et avant
VETERANS 2	1967 et avant

COURSE EXPERT 5500 m

1 petite boucle + 1 grande boucle + 1
petite boucle

10 H 15

SENIORS H	1978 à 1997
VETERANS 1	1968 à 1977

PROCLAMATION DES RESULTATS

11 H 30



Pour le bon déroulement des épreuves, les concurrents se présenteront au PC Course au moins **30 minutes** avant le départ de leurs catégories respectives.

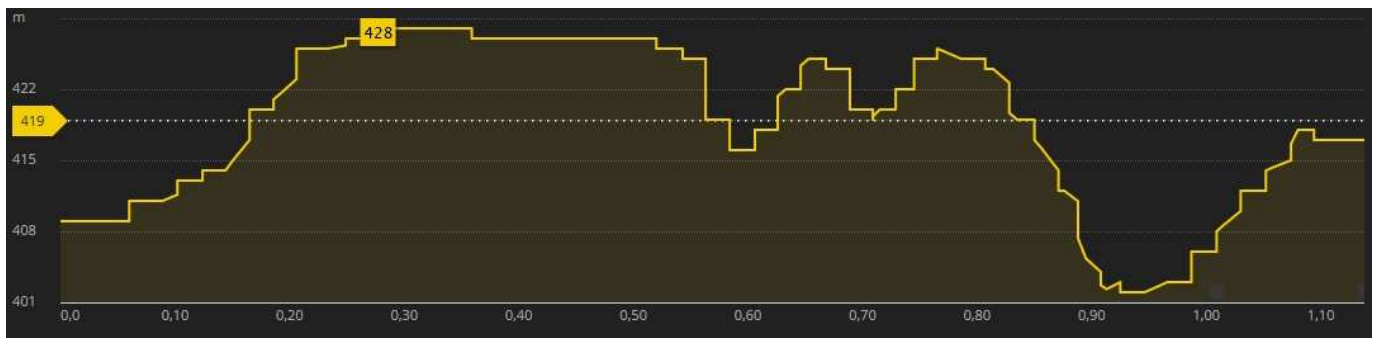
A l'issue de chaque course, les 3 premiers athlètes de chaque catégorie seront récompensés.

Reconnaissance des Parcours*

Les reconnaissances pourront se faire :

Le mercredi 25 et le vendredi 27 janvier 2017 à 14h00 sur site (mise en place du balisage), à contactez Sergent-Chef Laurent VIALE au 06.88.20.89.98

PETIT BOUCLE



GRANDE BOUCLE



ATTENTION

L'organisation se réserve le droit de modifier le parcours en cas de mauvais temps.

INSCRIPTIONS

Documents à faxer au : 04.92.13.46.97

ou par messagerie :

francisca.dos-passos@sdis06.fr

CROSS NATIONAL

LE 18 mars 2017 Lac de MONAMPTEUIL (AISNE 02)

Départ le vendredi 17 mars (matin)

Retour le dimanche 19 mars (matin)

Les inscriptions se feront après les différentes courses.

Cross Départemental

Samedi 28 janvier 2017

Roquebrune Cap-Martin

CATEGORIE JUNIORS FEMININES : 1998 – 1999
--

ECRIRE LISIBLEMENT

NOM Prénom	Matricule	Date de naissance	Centre d'affectation Ou service PATS

Les concurrents inscrits devront être à jour de leur visite médicale.

A faxer au 04.92.13.46.97 ou par mail à francisca.dos-passos@sdis06.fr avant le 25/01/2017

Signature :

Chef de Centre ou son Représentant

Cross Départemental

Samedi 28 janvier 2017

Roquebrune Cap-Martin

CATEGORIE SENIORS FEMININES : 1978 à 1997
--

ECRIRE LISIBLEMENT

NOM Prénom	Matricule	Date de naissance	Centre d'affectation Ou service PATS

Les concurrents inscrits devront être à jour de leur visite médicale.

A faxer au 04.92.13.46.97 ou par mail à francisca.dos-passos@sdis06.fr avant le 25/01/2017

Signature :

Chef de Centre ou son Représentant

Cross Départemental

Samedi 28 janvier 2017

Roquebrune Cap-Martin

CATEGORIE VETERANS FEMININES : 1977 et avant

ECRIRE LISIBLEMENT

NOM Prénom	Matricule	Date de naissance	Centre d'affectation Ou service PATS

Les concurrents inscrits devront être à jour de leur visite médicale.

A faxer au 04.92.13.46.97 ou par mail à francisca.dos-passos@sdis06.fr avant le 25/01/2017

Signature :

Chef de Centre ou son Représentant

Cross Départemental

Samedi 28 janvier 2017

Roquebrune Cap-Martin

CATEGORIE JUNIORS HOMMES : 1998 à 1999

ECRIRE LISIBLEMENT

NOM Prénom	Matricule	Date de naissance	Centre d'affectation Ou service PATS

Les concurrents inscrits devront être à jour de leur visite médicale.

A faxer au 04.92.13.46.97 ou par mail à francisca.dos-passos@sdis06.fr avant le 25/01/2017

Signature :

Chef de Centre ou son Représentant

Cross Départemental

Samedi 28 janvier 2017

Roquebrune Cap-Martin

CATEGORIE SENIORS HOMMES : 1978 à 1997

ECRIRE LISIBLEMENT

NOM Prénom	Matricule	Date de naissance	Centre d'affectation Ou service PATS

Les concurrents inscrits devront être à jour de leur visite médicale.

A faxer au 04.92.13.46.97 ou par mail à francisca.dos-passos@sdis06.fr avant le 25/01/2017

Signature :
Chef de Centre ou son Représentant

Cross Départemental

Samedi 28 janvier 2017

Roquebrune Cap-Martin

CATEGORIE VETERANS 1 : 1968 à 1977

ECRIRE LISIBLEMENT

NOM Prénom	Matricule	Date de naissance	Centre d'affectation Ou service PATS

Les concurrents inscrits devront être à jour de leur visite médicale.

A faxer au 04.92.13.46.97 ou par mail à francisca.dos-passos@sdis06.fr avant le 25/01/2017

Chef de Centre ou son Représentant

Cross Départemental

Samedi 28 janvier 2017

Roquebrune Cap-Martin

CATEGORIE VETERANS 2 : 1967 et avant

ECRIRE LISIBLEMENT

NOM Prénom	Matricule	Date de naissance	Centre d'affectation Ou service PATS

Les concurrents inscrits devront être à jour de leur visite médicale.

A faxer au 04.92.13.46.97 ou par mail à francisca.dos-passos@sdis06.fr avant le 25/01/2017

Signature :

Chef de Centre ou son Représentant