

# **DEROULEMENT DE L'EPREUVE**

➡ 16H00 - REGROUPEMENT DES PARTICIPANTS AU CI TOUR ROUGE – REMISE DES DOSSARDS ET TEE SHIRT.

➡ 17H00 - DEPART EN VEDETTE ET MISE A L'EAU DES PARTICIPANTS.

➡ 18H30 - ARRIVEE DES PARTICIPANTS AU CI TOUR ROUGE.

➡ 19H00 – REMISE DU TROPHEE COHESION - VIN D'HONNEUR AU CI TOUR ROUGE

# DESCRIPTION DE L'ÉPREUVE

## 1/ VOIR PLAN EN ANNEXE

## 2/ COMMENTAIRES

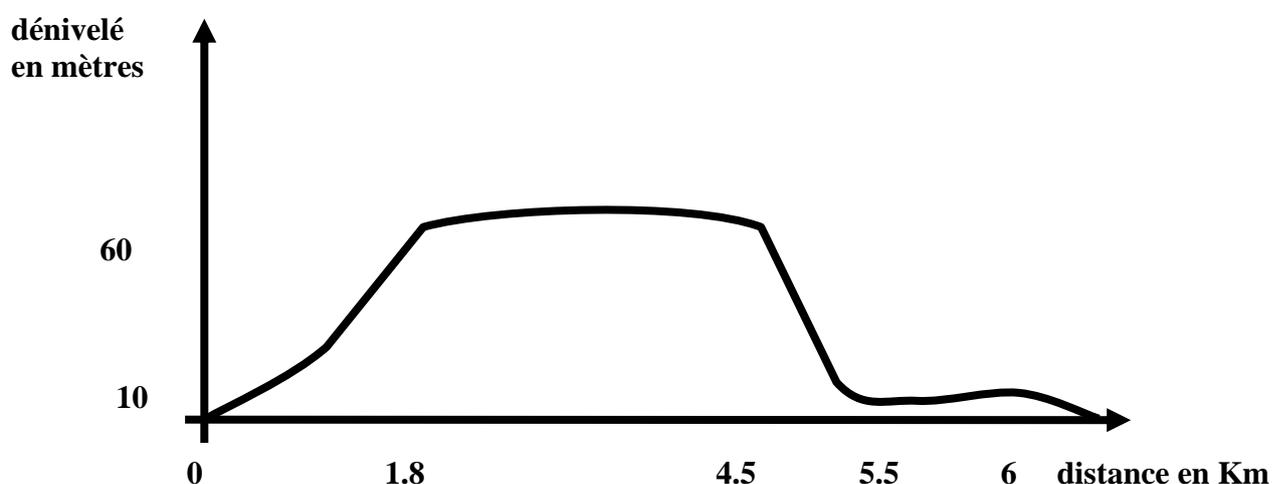
Cette manifestation est exclusivement réservée aux sapeurs pompiers des Alpes-Maritimes.

Départ en mer POINTE DES SANS CULOTTES, les participants sont amenés sur zone par une vedette et quatre barges, nage avec palmes jusqu'à la plage de la DARSE Villefranche/Mer, soit une distance d'environ 1500 mètres. Ensuite, les participants effectueront 6000 mètres de course à pieds sur **les trottoirs de la chaussée**, traversée de Villefranche, basse corniche jusqu'à l'avenue du Cap de NICE, sentier du bord de mer, passage devant le poste de secours Félix RAINAUD et arrivée au centre de secours de la TOUR ROUGE.

L'intégralité de ce palmarès se fera groupée sans notion de compétition dans un esprit d'équipe et de cohésion. Le challenge, réalisé par un artisan spécialement pour l'épreuve, est remis en jeu chaque année et sera attribué au Groupement le plus représenté. *Le tenant du titre 2011 est la F.I.S.P.P..*

L'organisation se laisse le droit de diminuer les distances, supprimer une partie de l'épreuve ou son intégralité en fonction des conditions climatiques ou opérationnelles du jour.

## PROFIL DE PARCOURS COURSE A PIED



Groupement Territorial SUD  
PALMATHLON Michel MEGE  
le Vendredi 21 Septembre 2012 au CIS Tour Rouge

## FEUILLE D'INSCRIPTION

✉ **à retourner impérativement**

**AVANT LE MARDI 18 SEPTEMBRE 2012**

**A l'attention du Bureau Sport – Sylviane FULCRAN**

**Fax : 04 92 15 31 13**

NOM – Prénom	CIS / Service