



BULLETIN D'INSCRIPTION

8 €
en solo

12 €
en tandem

4^{èmes} DRAILLES

18, avenue des soldats du feu - 13127 VITROLLES

ORGANISEES PAR L'ENSOSP ET L'APE

A retourner impérativement par courrier accompagné du règlement

Nom : _____

Prénom : _____

Age : _____

Tel (mobile) : _____

Email : _____

Homme Femme

Nom : _____

Prénom : _____

Age : _____

Homme Femme

si
tandem

Choix du parcours : 8 km 20 km 30 km 40 km

Chèque (somme totale : inscription, déjeuner, location et tee-shirt éventuel)
et **bulletin d'inscription** à adresser et envoyer à :

AP/ ENSOSP « Les Drailles de l'ENSOSP »
1070 rue du lieutenant Parayre
13798 Aix-en-Provence.

Ou inscrivez-vous en ligne sur l'un des sites ci-dessous :
www.ensosp.fr ou **www.velo101.fr** ou **www.kms.fr**

Sans règlement, l'inscription ne sera pas prise en compte.

Des informations complémentaires pourront être diffusées sur le site de l'ENSOSP : www.ensosp.fr.
Pour nous contacter : vttdrailles@ensosp.fr ou par téléphone au **04 42 39 06 85**

GRATUIT
POUR LES MOINS DE 14 ANS,
JSP et PUPILLES



1 TEE SHIRT OFFERT
CHOISISSEZ VOTRE TAILLE

XS S M L XL XXL

TEE SHIRT SUPPLEMENTAIRE
12,00€

12 mai 2011
Randonnées VTT
sur Plateau de l'Arbois
Départ ENSOSP Vitrolles (face au Stadium)



REGLEMENT

Les participants attestent être en possession d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du VTT de moins de 3 mois. Il pourra être réclamé le jour de la manifestation. Une autorisation parentale pour les mineurs devra être impérativement jointe à l'inscription. Les enfants devront impérativement être accompagnés sur le parcours par un adulte. Le port du casque à coque rigide est obligatoire. Les participants doivent fixer sur le cintre la plaque numérotée fournie. Les participants doivent rester sur les parcours balisés. Ils doivent strictement se conformer aux directives des organisateurs. Le strict respect des horaires de départ est requis. Les participants doivent respecter l'environnement, le domaine public et les propriétés privées. Les participants doivent respecter le code de la route sur les portions ouvertes à la circulation routière et adopter une attitude bienveillante vis-à-vis des autres utilisateurs des sentiers. Pour des raisons de sécurité, les participants doivent signaler aux membres de l'organisation postés sur le parcours les abandons, tout accident et/ou incident, survenus à eux-mêmes ou à autrui. Le nombre de participant pour cette manifestation est limité à 500. Aucune inscription possible le jour de l'épreuve.

Je certifie exacts les renseignements portés sur le présent document.

Signature :

(Celle d'un parent pour un mineur)

Attention

Aucune assistance technique ne sera assurée sur le parcours. Il est impératif de se munir d'un nécessaire de réparation (rustines entre autres).

La détention d'un téléphone portable (chargé) est fortement conseillée.

Un numéro d'appel d'urgence vous sera communiqué avant le départ.

description

Cette manifestation placée sous le signe du VTT est ouverte à tous. Quatre distances de parcours sont proposées sur itinéraires balisés. Ravitaillements sur le parcours.

- 8 kilomètres, pouvant accueillir des enfants, ou/et des familles souhaitant découvrir les joies du VTT, sur un itinéraire facile.
- 20 kilomètres, destinés à des sportifs plus "occasionnels"
- 30 kilomètres pour vététistes initiés
- 40 kilomètres, pour les pratiquants maîtrisant les techniques et possédant une bonne condition physique.

Les dénivelés sont adaptés aux parcours. Il ne s'agit pas d'une course soumise à un quelconque "chronométrage". Le parcours se fait en empruntant quasi-exclusivement, des sentiers privés et pistes DFCI à allure libre

PROGRAMME

- 07h45 - 08h15 : Départ des participants au 40 km
- 08h30 - 08h45 : Départ des participants au 30 km
- 09h00 - 09h30 : Départ des participants au 20 km
- 09h45 - 10h00 : Départ des participants au 8 km
- Contrôle et pointage des participants à différents points du parcours
- Contrôle et pointage des participants à l'arrivée au PT
- 12h00 : Fermeture et débalisage des parcours par les commissaires

