

PALMATHLON COHESION « Michel MEGE »



**Vendredi 26 septembre 2014
17h30 CIS Tour Rouge Nice**



Nage avec palmes 1.5 Km

Course à pied de 6 Km



**Inscriptions et renseignements : Cne Jean-François GOLETTO / Alexandra RACINE-PACIFICO
04 92 15 31 23**

HISTORIQUE

Ce Palmathlon Cohésion a été organisé en mémoire du Caporal-Chef Michel MEGE sapeur pompier professionnel au CSP Fodéré disparu en mer le 31 décembre 1999 lors d'un entraînement de plongée.

Constitué de deux disciplines sportives, nage avec palmes et course à pieds, le challenge reflète au plus juste l'image de Michel, sportif de haut niveau, instructeur d'éducation physique et sportive, et passionné de la mer.

En effet, sportif de haut niveau en lutte il cumula six titres de champion de France et de nombreuses victoires en tournois internationaux entre 1973 et 1987.

IEPS au sein des sapeurs-pompiers de NICE il transmet durant toutes ces années à ses collègues et amis la fibre sportive qui l'animait et cette volonté de se dépasser, de repousser toujours plus loin les limites physiologiques de l'être humain.

Enfin, Michel était un passionné, par sa famille, par son métier qu'il effectuait avec la même rigueur de sportif confirmé qu'il était, par la mer au travers de sa spécialité de plongeur qu'il exécutait avec beaucoup de charisme et de professionnalisme. Ces faits sont démontrés par les actes de courage et dévouement qui ont ornés sa carrière.

Grand par sa force, grand par sa volonté, grand par sa gentillesse et sa générosité Michel demeure l'exemple le plus marquant d'un « esprit sain dans un corps sain »

DEROULEMENT DE L'EPREUVE

- 16H00 - REGROUPEMENT DES PARTICIPANTS AU CI TOUR ROUGE – REMISE DES DOSSARDS.
- 17H00 - DEPART EN VEDETTE ET MISE A L'EAU DES PARTICIPANTS.
- 18H30 - ARRIVEE DES PARTICIPANTS AU CI TOUR ROUGE.
- 19H00 – REMISE DU TROPHEE COHESION SUIVIE D'UNE COLLATION AU CI TOUR ROUGE

DESCRIPTION DE L'EPREUVE

1/ VOIR PLAN EN ANNEXE

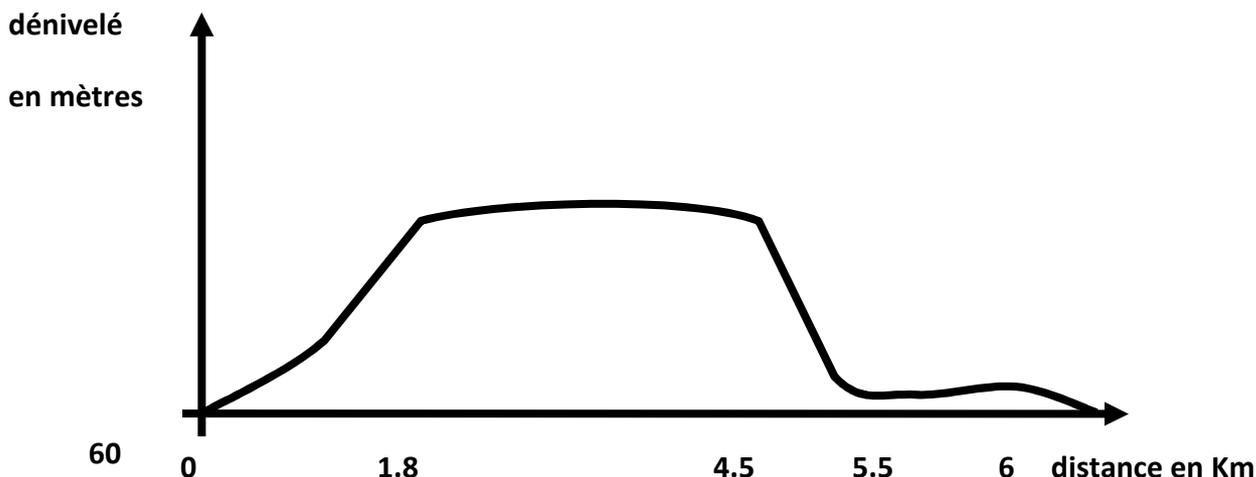
Cette manifestation est exclusivement réservée aux sapeurs-pompiers des Alpes-Maritimes.

Départ en mer POINTE DES SANS CULOTTES, les participants sont amenés sur zone par une vedette et quatre barges, nage avec palmes jusqu'à la plage de la DARSE Villefranche/Mer, soit une distance d'environ 1500 mètres. Ensuite, les participants effectueront 6000 mètres de course à pieds sur **les trottoirs de la chaussée**, traversée de Villefranche, basse corniche jusqu'à l'avenue du Cap de NICE, sentier du bord de mer, passage devant le poste de secours Félix RAINAUD et arrivée au centre de secours de la TOUR ROUGE.

L'intégralité de ce palmathlon se fera groupée sans notion de compétition dans un esprit d'équipe et de cohésion. Le challenge, réalisé par un artisan spécialement pour l'épreuve, est remis en jeu chaque année et sera attribué au Groupement le plus représenté. *Le tenant du titre 2013 est le GT SUD.*

L'organisation se laisse le droit de diminuer les distances, supprimer une partie de l'épreuve ou son intégralité en fonction des conditions climatiques ou opérationnelles du jour.

PROFIL DE PARCOURS COURSE A PIEDS



**AIRE DE
CHANGEMENT**



**MISE A
L'EAU
DES
NAGEURS**



**DEPART
ARRIVEE
CIS TOUR ROUGE**

