

indianadjeuns

FACE AUX DANGERS



**JE SUIS
ACTEUR
DE MA
SÉCURITÉ**

12012100K



FAIRE FACE AUX SITUATIONS D'URGENCE

Depuis de nombreuses années, le Département des Alpes-Maritimes s'est engagé aux côtés des sapeurs-pompiers du Service Départemental d'Incendie et de Secours dans la prévention des risques et des gestes de premiers secours. Grâce à l'Information Préventive aux Comportements qui Sauvent, il a pu renforcer les liens d'entraide entre collégiens, enseignants, personnels techniques et familles pour faire face aux situations d'urgence. Le Département et le Service Départemental d'Incendie et de Secours ont également développé des actions sur l'utilisation des défibrillateurs implantés sur l'ensemble du département, des ateliers de prévention des risques domestiques, des rencontres citoyennes, des « Journées Nature », mais encore des séquences dans les bus scolaires pour améliorer la sécurité des transports. Cette démarche citoyenne de prévention des risques conçue par les sapeurs-pompiers des Alpes-Maritimes fait désormais référence et prend de l'ampleur au niveau national. Dans les Alpes-Maritimes, 350 000 personnes ont été sensibilisées depuis plus de 10 années. Ainsi de nombreux accidents ont pu être évités et leurs conséquences furent dans bien des cas nettement atténuées par les actions courageuses et adaptées des jeunes populations et leurs proches. ■

ERIC CIOTTI
Député
Président du Département
des Alpes-Maritimes
Président du Service Départemental
d'Incendie et de Secours
des Alpes-Maritimes.



ACTEUR DE VOTRE PROPRE SÉCURITÉ

Les sapeurs-pompiers sont là pour vous secourir en tout point du territoire, dans les délais les plus courts et quelles que soient les conditions. Toutefois, face à un évènement dangereux, après avoir alerté les secours par le 112, c'est à vous qu'il revient d'assurer avec calme et courage les premières mesures de bons sens pour votre protection et celle de votre entourage, selon vos possibilités.

Ce livret est destiné à vous y aider. Il présente quelques notions élémentaires sur les gestes de premiers secours. Il vous incite également à identifier les enjeux prioritaires, et à mesurer les risques de votre territoire, afin de mieux anticiper les évènements à venir.

Il est accompagné d'informations et de sensibilisations coordonnées avec les sapeurs-pompiers servant dans les centres d'incendie et de secours.

Nos plus belles opérations sont celles qui n'ont pas lieu, parce que vous avez pu évaluer le risque et prendre les mesures préventives afin d'éviter le danger ou de réduire son impact.

La force est dans l'action.

C'est cette action que nous vous proposons de mener ensemble afin que nous soyons plus efficaces sur notre capacité à assurer la protection individuelle et collective. ■

COLONEL PATRICK BAUTHEAC
Directeur du Service
Départemental
d'Incendie et de Secours
des Alpes-Maritimes
Chef de Corps.



LE COLLÈGE UN LIEU SÉCURISÉ



La sécurité au collège est la priorité de la communauté scolaire. Les sapeurs-pompiers ont également un rôle important dans la prévention contre les risques d'incendie et de panique. Le principe est d'éviter l'éclosion d'un incendie, de limiter sa propagation, de permettre une évacuation rapide et de faciliter l'action des

secours. Les sapeurs-pompiers dispensent au profit des adultes et des collégiens l'Information Préventive aux Comportements qui Sauvent, favorisant les réponses opérationnelles de sauvegarde de la communauté scolaire confrontée à un évènement dans l'attente de l'arrivée des secours.

jeuns

CITOYEN, COLLÉGIEN ET COLLÈGE



Toute personne concourt par son comportement à la sécurité civile. En fonction des situations auxquelles elle est confrontée et dans la mesure de ses possibilités, elle veille à prévenir les services de secours et à prendre les premières dispositions nécessaires. »

(Article L.721-1 du code de la sécurité intérieure)

« Tout élève bénéficie, dans le cadre de sa scolarité obligatoire, d'une sensibilisation

à la prévention des risques et aux missions des services de secours ainsi que d'un apprentissage des gestes élémentaires de premier secours. Cette formation ne peut être assurée que par des organismes habilités ou des associations agréées en vertu de l'article 35 de la loi n° 2004-811 du 13 août 2004 de modernisation de la sécurité civile. » **(Article L.312-13-1 du code de l'éducation)**

« Des exercices pratiques d'évacuation doivent avoir lieu au cours de l'année scolaire, le premier exercice doit se dérouler durant le mois qui suit la rentrée. Ces exercices ont pour objectif d'entraîner les élèves et le personnel sur la conduite à tenir en cas d'incendie. Pour cela, ils doivent être représentatifs d'une situation réaliste préparée à l'avance et être l'occasion d'une information des élèves et du personnel. » (Extraits de l'article R33 de l'arrêté du 13-01-2004)

« Outre les mesures de prévention qui ont pu être mises en place, un plan particulier de mise en sûreté des personnes, constitue pour chaque école ou établissement, la meilleure réponse permettant de faire face à la gravité d'une situation d'accident majeur en attendant l'arrivée des secours...»

(Circulaire relative à l'élaboration d'un plan particulier de mise en sûreté face aux risques majeurs BO du 30 mai 2002 : C. n° 2002-119 du 29-5-2002) à un évènement.

JE SUIS

COLLÉGIEN ACTEUR DE
SAUVEGARDE AU COLLÈGE
ET DANS LA VIE



JE VOIS

UN RISQUE OU UN DANGER
SA NATURE, SON AMPLEUR
J'ANTICIPE SON ÉVOLUTION



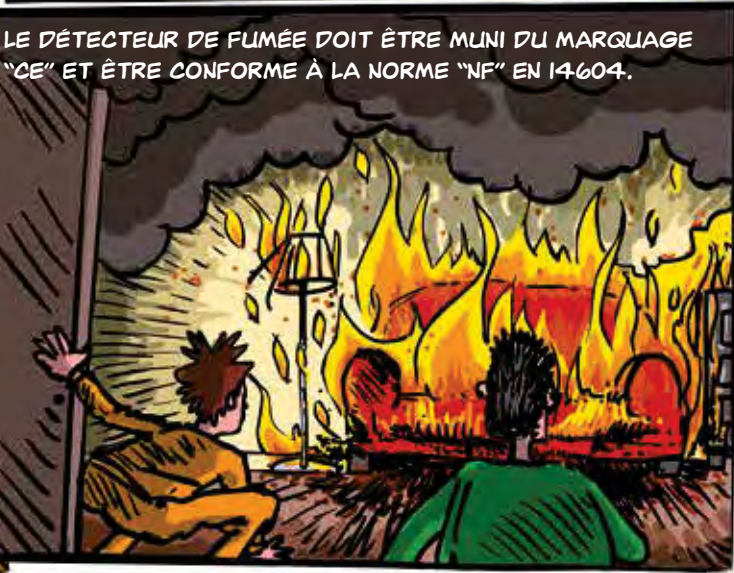
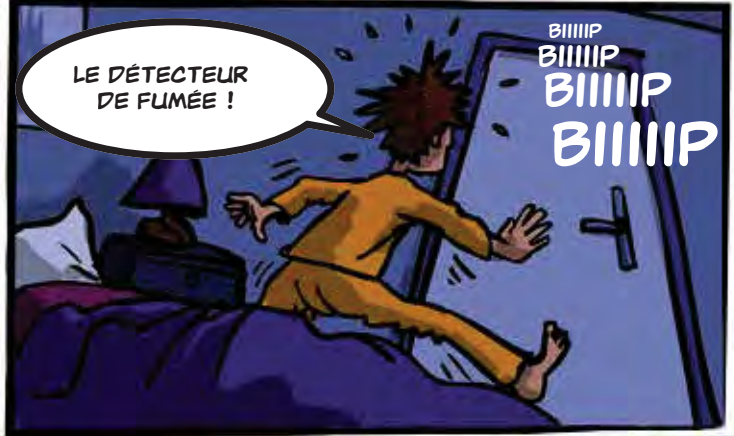
JE FAIS LE 1^{ER} PAS


PROTÉGER : MOI-MÊME ET LES AUTRES
ALERTER : LES ADULTES ET LE 112
SECOURIR : MON ENTOURAGE



INCENDIE : L'ÉVACUATION

IL EST 4H DU MATIN CHEZ INDIE, ET TOUTE LA FAMILLE DORT QUAND SOUDAIN, AU SALON...






IL Y A DÉJÀ
TROP DE FUMÉE PAPA !
C'EST D'ANGEREUX, IL FAUT
SORTIR IMMÉDIATEMENT



JE VAIS
REPLIR UN
SEAU D'EAU




TU AS
RAISON INDIE,
SORTONS ET FERMONS
TOUTES LES PORTES
D'ARRIÈRE NOUS !



CHÉRIE,
APPELE LE
112




PRÉVENONS
LES VOISINS ET
DESCENDONS
AVEC EUX



ALLO
LE 112, JE SUIS À
ZENVILLE AU 18, RUE CALMOS,
JE VOIS UN DÉBUT D'INCENDIE
DANS MON APPARTEMENT, IL N'Y
A PAS DE BLESSÉ, JE FAIS
ÉVACUER MA FAMILLE ET
MES VOISINS




OUI, J'AI
REFERMÉ LES PORTES
EN SORTANT SANS
LES VERROUILLER



D'ACCORD,
NOUS ÉVACUONS PAR
LES ESCALIERS ET NOUS
VOUS ATTENDONS
À L'ENTRÉE

PLUS TARD...

ÉVACUATION



QUAND
L'INTÉRIEUR
EST D'ANGEREUX :
OÙ QUE VOUS
SOYEZ,
REPÉREZ
LES SORTIES
D'UN COUP D'OEIL.
ÉVACUEZ
ENSEMBLE
DANS UNE ZONE
SÛRE.

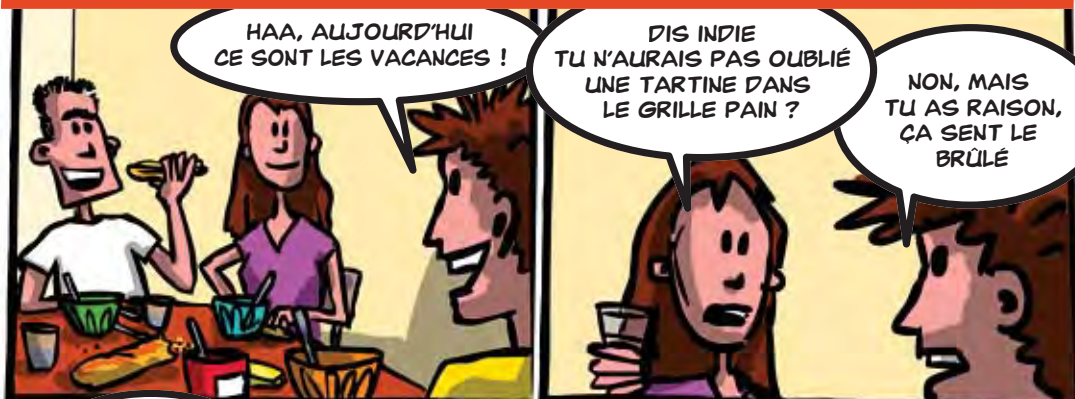


LE DÉTECTEUR
DE FUMÉE NOUS
A SAUVÉ LA VIE !

ET TOI
AUSSI INDIE !!

INCENDIE : LA MISE À L'ABRI

C'EST SAMEDI MATIN ET TOUTE LA FAMILLE S'APPRÊTE À PASSER UN BON WEEK-END...





ALLO LE 112, NOUS SOMMES À ZENVILLE AU 18 RUE CALMOS, 4ÈME ÉTAGE, LA CAGE D'ESCALIER EST ENFUMÉE, NOUS SOMMES CLOISONNÉS DANS L'APPARTEMENT

OUI, RESTEZ À L'ABRI, GARDEZ VOTRE SANG-FROID, SIGNALEZ-VOUS À NOTRE ARRIVÉE

PRÉVIENS LES VOISINS ! DIS-LEUR DE RESTER ENFERMÉS ET DE FAIRE COMME NOUS

J'AI FAIT UNE RÉSERVE D'EAU ET J'AI COUPÉ LE GAZ !

PIN PON PINNNN

LES POMPIERS ARRIVENT ! SIGNALE-TOI PAR LA FENÊTRE

PLUS TARD...

LE FEU EST ÉTEINT ET LA CAGE D'ESCALIER EST DÉENFUMÉE, VOUS POUVEZ SORTIR !

TOUT LE MONDE VA BIEN ?

OUI ÇA VA IL Y A AUSSI DES VOISINS AU-DESSUS HEUREUSEMENT QUE TOUT LE MONDE EST RESTÉ ENFERMÉ !

MISE À L'ABRI

QUAND L'EXTÉRIEUR EST ENFUMÉ : CALFEUTREZ-VOUS. APPELEZ LE 112. SIGNALEZ-VOUS.

LE SÉISME

AUJOURD'HUI, INDIE PASSE L'APRÈS-MIDI
CHEZ UN COPAIN EN VILLE

TROP BIEN TON JEU NICO !

ET ATTENDS LE NIVEAU 2

YESS !



SOUDAIN...

BRRRRR BRRRRR

C'EST UN TREMBLEMENT DE TERRE, VITE IL FAUT SORTIR !!

HÉ C'EST QUOI CE BRUIT ?



NON, C'EST D'ANGEREUX VIENS VITE SOUS LA TABLE, METS-TOI EN BOULE DOS AUX FENÊTRES ET PROTÈGE TON COL ENTRE TES MAINS !

BRRRR



BOOM

BLING

CRASH



2MN PLUS TARD...

C'EST FINI
POUR L'INSTANT
JE CROIS QU'ON
PEUT SORTIR

TU ES
SÛR ?

OUI,
ÉVACUONS AVANT LES
RÉPLIQUES PAR LES ESCALIERS !
ATTENTION À CE QUI PEUT TOMBER
SUR NOUS ET OÙ ON MET LES PIEDS !
ET DEHORS, ÉLOIGNONS-NOUS
DES FAÇADES

FAITES GAFFE
LONGEZ LES MURS,
C'EST PLUS SOLIDE

VOUS ALLEZ
BIEN ?

MOI OUI,
MAIS NOUS SOMMES SORTIS
PENDANT LA SECOUSSE ET
LA VOISINE S'EST PRIS DES
GRAVATS SUR LE DOS, NOUS
AVONS PRÉVENU LES SECOURS
ET ON LES ATTEND ICI

PLUS TARD...

VOILÀ LES
RÉPLIQUES, J'ESPÈRE
QUE TOUT LE MONDE
EST À L'EXTÉRIEUR

VOUS N'ÊTES
PAS BLESSÉ, BRAVO !
BONNES RÉACTIONS D'AUTO
PROTECTION LORS DE LA
SECOSSE SUIVIE DE
L'ÉVACUATION

C'EST GRÂCE
À LA FORMATION
D'ASSISTANT
SÉCURITÉ DU
COLLÈGE AVEC
LES POMPIERS

SÉISME

IMPRÉVISIBLE :
PROTÉGEZ-VOUS.
ÉVACUEZ APRÈS
LES SECOSSES.
ÉLOIGNEZ-VOUS
DES BÂTIMENTS.

BRRRRRR

LE NUAGE TOXIQUE

AU COLLÈGE, 30MN AVANT LA SORTIE...

OUI ?

J'AI REÇU UN APPEL DES POMPIERS QUI NOUS DEMANDENT DE RESTER À L'ABRI, DANS LES CLASSES, UN CAMION DE PRODUITS TOXIQUES S'EST RENVERSÉ SUR L'AUTOROUTE JUSTE DERRIÈRE. JE VOUS TIENS AU COURANT DÈS QUE J'EN SAIS PLUS

?

OH NONNN


ÇA CRAINT !

HEIN ? ON PEUT PAS PARTIR ?

HEY ! VOUS AVEZ ENTENDU LE PRINCIPAL ? C'EST DU SÉRIEUX, C'EST NOTRE SÉCURITÉ QUI EST EN JEU !

INDIE
TU ES ASSISTANT SÉCURITÉ, AIDE-MOI AVEC LES 5 AUTRES ASSISTANTS À CALFEUTRER LES PORTES ET LES FENÊTRES POUR QUE L'AIR EXTÉRIEUR NE RENTRE PAS





NOUS SOMMES
DÉSORMAIS EN SÉCURITÉ,
JE SUIS EN COMMUNICATION AVEC
LE PRINCIPAL QUI SUIT LES INFOS À LA
RADIO, NOUS ALLONS PRÉVENIR VOS
PARENTS DE NE PAS VENIR VOUS
CHERCHER, ILS SE METTRAIENT EN
DANGER EUX-MÊMES


2H PLUS TARD...



J'AI FAIM
MOI !


ET MOI
J'AI LOUPÉ
MON COURS
DE KARATÉ

2H30...




J'AI REÇU UN TEXTO,
LES AUTORITÉS ONT LEVÉ
L'ALERTE, NOUS ALLONS SORTIR,
VOS PARENTS PEUVENT VENIR VOUS
CHERCHER, IL PARAÎT QUE PLUSIEURS
PERSONNES ONT ÉTÉ INCOMMODÉES
DANS LE QUARTIER, ON EN SAURA
PLUS DEMAIN, BRAVO À TOUS
D'ÊTRE RESTÉS CALMES

YESS !



OUI LES COPAINS,
MAIS LE DANGER EST TOUJOURS
À L'EXTÉRIEUR, RESTONS COOL,
SOYONS PATIENTS ET
OCCUPONS-NOUS



COOL !.. LE PROF
NOUS A MIS À L'ABRI
DANS LA CLASSE PENDANT
PLUS DE 3 HEURES, BONNE
EXCUSE POUR NE PAS
FAIRE MES DEVOIRS
HA HA !

MISE À L'ABRI

QUAND
L'EXTÉRIEUR
EST DANGEREUX :
METTEZ-VOUS
À L'ABRI.
INFORMEZ-VOUS.
RESPECTEZ
LES CONSIGNES
DES AUTORITÉS.

LES GESTES DE PREMIERS SECOURS

Vous êtes témoin d'un accident avec blessés ou victimes. Alerte les secours au 112 et agissez selon vos possibilités sur le maintien des trois fonctions vitales « respiration, circulation sanguine et conscience ».

IL (ELLE) S'ÉTOUFFE

Fonction vitale respiration : Obstruction

JE QUESTIONNE, JE DÉSOBSTRUE, JE SURVEILLE



ÉTOUFFEMENT TOTAL :

Aucun bruit, aucun souffle et la personne porte ses mains à la gorge.

ADULTE :

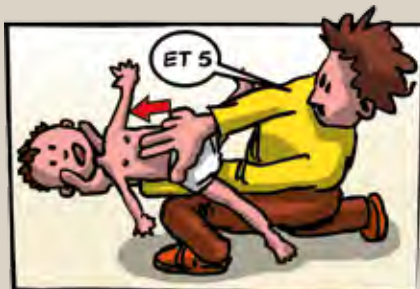
- ★ 5 claques vigoureuses entre les deux omoplates dans le dos.
- ★ 5 compressions fortes abdominales vers le haut.



- ★ Je répète le cycle en alternant les claques dans le dos et les compressions abdominales 5 fois si le corps étranger n'est pas expulsé.

L'OBSTRUCTION PERSISTE ET LA VICTIME TOMBE INCONSCIENTE :

Je réalise un massage cardiaque externe.



NOURRISSON :

- ★ Couché à califourchon, le ventre sur mon avant-bras, la tête plus basse que son thorax. Tête maintenue avec les doigts de part et d'autre de la bouche sans appuyer sur la gorge.
- ★ Je donne 5 claques entre les omoplates avec le plat de la main ouverte.
- ★ Je retourne le nourrisson sur le dos et je l'allonge tête basse sur mon

avant-bras en appui sur ma cuisse.

- ★ Je place la pulpe de deux doigts d'une main, à une distance de deux doigts sous une ligne droite imaginaire reliant les deux tétons.
- ★ J'effectue 5 compressions lentes et profondes.
- ★ Je répète le cycle en alternant les claques dans le dos et les compressions thoraciques.

IL (ELLE) SAIGNE ABONDAMMENT

Fonction vitale circulation sanguine : Hémorragie

J'APPUIE, J'ALLONGE, J'ALERTE



HÉMORRAGIE AVEC SAIGNEMENT

ABONDANT qui imbibes un mouchoir en quelques secondes et qui ne s'arrête pas spontanément.

- ★ Compression directe et immédiate avec la main, maintenue jusqu'à la prise en charge par les secours.

- ★ Malgré la compression si le saignement abondant persiste, les secours 112 pourront vous demander de placer un garrot entre le cœur et la blessure, au plus près de la blessure, serrer fortement jusqu'à l'arrêt du saignement et transmettre l'heure.

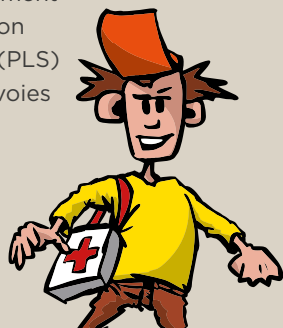
IL (ELLE) EST INCONSCIENT(E)

Fonction vitale conscience

JE QUESTIONNE, JE VÉRIFIE, JE METS SUR LE CÔTÉ



★ Mettre immédiatement sur le côté en position latérale de sécurité (PLS) avec libération des voies aériennes (LVA).



IL (ELLE) NE RESPIRE PLUS

J'ALERTE, JE MASSE, JE DÉFIBRILLE (AMD)



★ Massage cardiaque jusqu'à la prise en charge par les secours.

Nota : les gestes de premiers secours vous ont été présentés à titre de sensibilisation, nous vous encourageons vivement à suivre une formation de secouriste vous permettant d'intervenir de façon plus efficace avec du matériel adapté.



L'APPEL DES SECOURS

Je reste calme, un dialogue va s'instaurer entre moi et l'opérateur 112.
J'apporte les précisions afin de renseigner les points suivants :

JE SUIS

Où : VILLE - adresse précise

Qui : identité et numéro de téléphone

JE VOIS

La nature de l'évènement :

Accident, effondrement, inondation,
incendie, intoxication...

L'ampleur de l'évènement :

Gravité, nombre de victime.

L'évolution de l'évènement :

Risques et dangers prévisibles.

JE FAIS

Les mesures de protection :

- ★ Mise à l'abri.
- ★ Évacuation.
- ★ Balisage.
- ★ Barrages fluides.
- ★ Les premiers gestes :
précisez lesquels.

- ★ J'applique les conseils
de l'opérateur 112.
- ★ J'attends les instructions
avant de raccrocher.
- ★ Je guide, si nécessaire,
les secours à leur arrivée.





LA PROTECTION DE MA FAMILLE

Jeux

Quelles attitudes adopter face à un danger ?

Ce livret vous aide à réfléchir et anticiper votre mise en sécurité et celle de votre famille.

VOTRE DÉMARCHE D'ANTICIPATION ET D'ACTION :

■ **JE SUIS** dans un contexte :

Qui, où et avec qui, connaître son lieu de vie et ses proches.

■ **JE VOIS** la situation :

Identifiez les risques près de chez vous, comprenez-les et évaluez les priorités pour votre sécurité et celle de vos proches.

■ **JE FAIS** :

Préparez-vous avant, agissez unis, selon vos forces et capacités pendant, calmez le jeu et réorganisez-vous après.

MISE À L'ABRI QUAND L'EXTÉRIEUR EST DANGEREUX (ou le deviendra) :

Ordre de mise à l'abri des autorités, fumées dans la cage d'escalier, alerte météo, alerte nucléaire ou toxique...



- Mettez-vous à l'abri, restez-y et calfeutrez-vous.
- Vos enfants sont protégés par les enseignants à l'école, n'allez pas les chercher !
- Tenez-vous informés, respectez les consignes diffusées sur les radios locales.
- Réservez l'usage du téléphone aux urgences vitales 112.

ÉVACUATION QUAND L'INTÉRIEUR EST DANGEREUX (ou le deviendra) :

Ordre d'évacuation des autorités, risques d'explosion, de submersion, d'inondations, de tornades...

- Fermez les portes derrière vous.
- Prévenez les voisins.
- Évacuez par les escaliers.
- Joignez une zone sécurisée.
- Appelez les secours (112 message : je suis / je vois / je fais).
- Prenez votre kit d'urgence si vous l'avez sous la main.

LE KIT D'URGENCE 72 HEURES, PRÉPARÉ DANS UN SAC À DOS, VOUS SERA UTILE :

Simple à préparer à l'avance, ce sac à dos vous sera d'une grande utilité lors des évènements.

- Soins et hygiène pour 72 h (médicaments, trousse de secours, trousse de toilette).
- Protection (vêtement chaud, protection pluie, canif ou couteau suisse, lampe, briquet).
- Hydratation (bouteilles d'eau).
- Nourriture (fruits secs et barres énergétiques).
- Localisation et vie courante (papier identité, argent, radio, smartphone, carte de crédit, clés).



Pour vous aider et en savoir plus :

www.risques.gouv.fr

www.vigicrues.gouv.fr

www.interieur.gouv.fr (pages sécurité civile)

www.risquesetsavoirs.fr

www.prim.net

www.pompiers.fr

www.udsp06.fr

www.sdis06.fr

Pour toutes sensibilisations :

contact SDIS 06 Groupement Citoyenneté - Tél. 04 93 22 76 65



SERVICE DEPARTEMENTAL
D'INCENDIE ET DE SECOURS



Département des Alpes-Maritimes - B.P. 3007 - 06201 Nice cedex 3

Tél. : 04 97 18 60 00 - contact@departement06.fr

www.departement06.fr