

DEROULEMENT DE L'EPREUVE

16H00 - REGROUPEMENT DES PARTICIPANTS AU CI TOUR ROUGE – REMISE DES DOSSARDS.

17H00 - DEPART EN VEDETTE ET MISE A L'EAU DES PARTICIPANTS.

18H30 - ARRIVEE DES PARTICIPANTS AU CI TOUR ROUGE.

19H00 – REMISE DU TROPHEE COHESION SUIVIE D'UNE COLLATION AU CI TOUR ROUGE

DESCRIPTION DE L'ÉPREUVE

1/ VOIR PLAN EN ANNEXE

2/ COMMENTAIRES

Cette manifestation est exclusivement réservée aux sapeurs pompiers des Alpes-Maritimes.

Départ en mer POINTE DES SANS CULOTTES, les participants sont amenés sur zone par une vedette et quatre barges, nage avec palmes jusqu'à la plage de la DARSE Villefranche/Mer, soit une distance d'environ 1500 mètres. Ensuite, les participants effectueront 6000 mètres de course à pieds sur **les trottoirs de la chaussée**, traversée de Villefranche, basse corniche jusqu'à l'avenue du Cap de NICE, sentier du bord de mer, passage devant le poste de secours Félix RAINAUD et arrivée au centre de secours de la TOUR ROUGE.

L'intégralité de ce palmarès se fera groupée sans notion de compétition dans un esprit d'équipe et de cohésion. Le challenge, réalisé par un artisan spécialement pour l'épreuve, est remis en jeu chaque année et sera attribué au Groupement le plus représenté. *Le tenant du titre 2012 est le G. T. SUD.*

L'organisation se laisse le droit de diminuer les distances, supprimer une partie de l'épreuve ou son intégralité en fonction des conditions climatiques ou opérationnelles du jour.

PROFIL DE PARCOURS COURSE A PIED



