

CROSS Départemental des Sapeurs-Pompiers
des Alpes Maritimes
MOUGINS



Déroulement des épreuves **Cross Départemental 2016**

08h00 → Accueil des concurrents
Remise des dossards sur site.

08h45 → Appel des concurrents catégories :

09h00 → **Départ courses** :

- Minimes Masculins
- Minimes Féminines
- Cadets/Cadettes
- Juniors Féminines

09h15 → Appel des concurrents catégories :

09h30 → **Départ courses** :

- Juniors Masculins
- Seniors Féminines
- Vétérans Féminines
- Vétérans 2

10h00 → Appel des concurrents catégories :

10h15 → **Départ courses** :

- Seniors Masculins
- Vétérans 1

11h30/12h00 → Proclamation des résultats - Vin d'honneur

P.S. : Le comité d'organisation se réserve le droit de modification des parcours, en fonction des conditions météorologiques.



CROSS DEPARTEMENTAL

30 JANVIER 2016
à MOUGINS
(GT OUEST)

Alpes-Maritimes

ACCUEIL A PARTIR DE 8 H 00

COURSE INITIATION 3000 m

9 H 00

2 boucles jaunes

MINIMES GARCONS	2001 - 2002
MINIMES FILLES	2001 - 2002
CADETTES	1999 - 2000
CADETS	1999 - 2000
JUNIORS F	1997 - 1998

COURSE DECOUVERTE 5600 m

9 H 30

1 boucle jaune + 1 orange + 1 jaune

JUNIORS H	1997 - 1998
SENIORS F	1977 à 1996
VETERANS F	1976 et avant
VETERANS 2	1966 et avant

COURSE EXPERT 8600 m

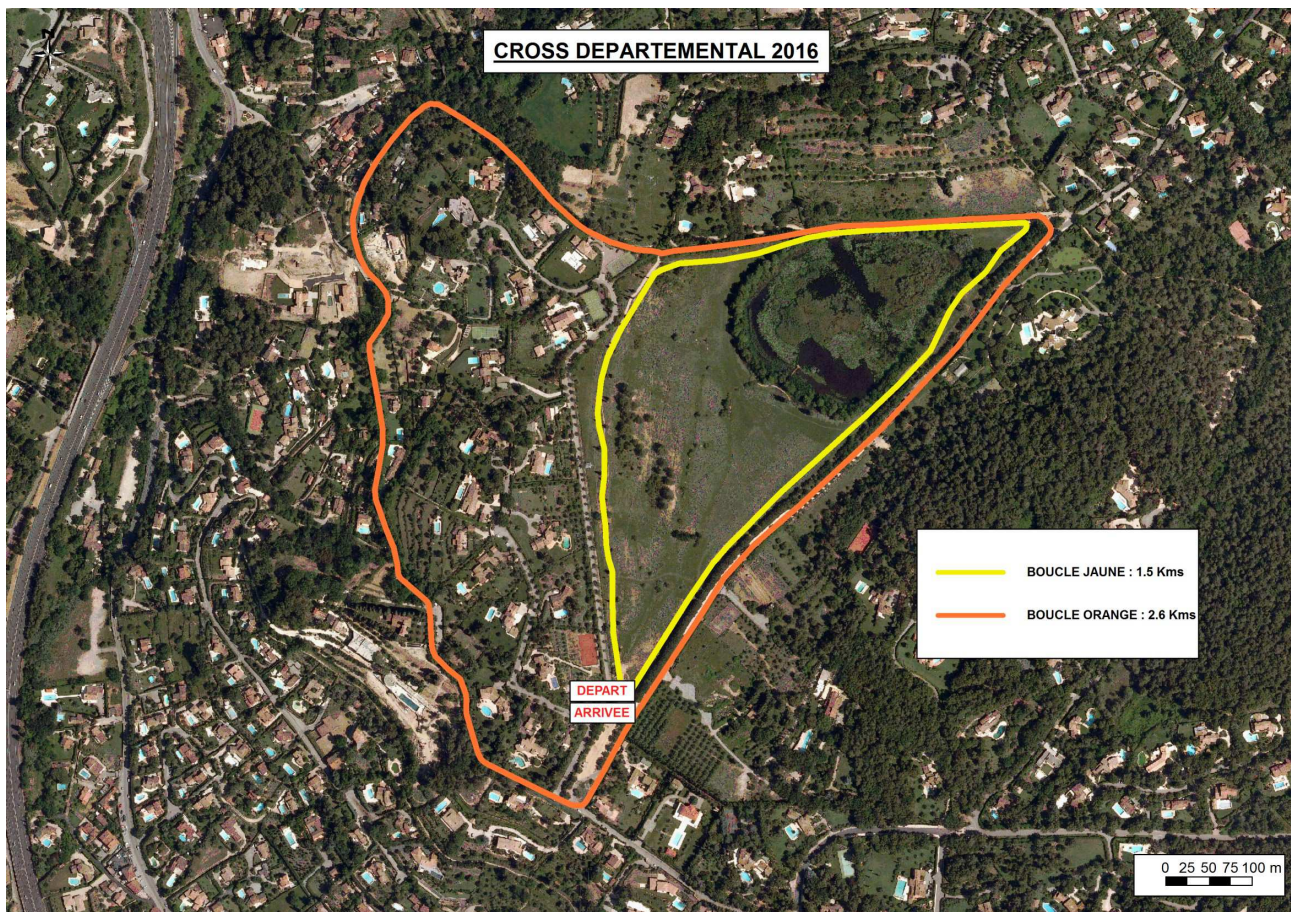
10 H 15

1 boucle jaune + 2 oranges + 1 jaune

SENIORS H	1977 à 1996
VETERANS 1	1967 à 1976

PROCLAMATION DES RESULTATS

11 H 30



Pour le bon déroulement des épreuves, les concurrents se présenteront au PC Course au moins **30 minutes** avant le départ de leurs catégories respectives.

A l'issue de chaque course, les 3 premiers athlètes de chaque catégorie seront récompensés.

Reconnaissance des Parcours*

Les reconnaissances pourront se faire :

Le vendredi 29 janvier 2016 à 14h00 sur site (mise en place du balisage)

ATTENTION

Le parcours sera certainement GRAS, veuillez-vous chausser en conséquence

INSCRIPTIONS

Documents à faxer au : 04.92.13.46.97

ou par messagerie :

valerie.chiapella@sdis06.fr et celaud18@orange.fr

CROSS NATIONAL

LE 19 mars 2016 FONTAINEBLEAU (77 – Seine-et-Marne)

Départ le vendredi 18 mars (matin)

Retour le dimanche 20 mars 2015 (matin)

Les inscriptions se feront après les différentes courses.

Cross Départemental

Samedi 30 janvier 2016

MOUGINS

CATEGORIE JUNIORS FEMININES : 1997 – 1998

ECRIRE LISIBLEMENT

NOM Prénom	Matricule	Date de naissance	Centre d'affectation Ou service PATS

Les concurrents inscrits devront être à jour de leur visite médicale.

A faxer au 04.92.13.46.97

Ou par mail à
valerie.chiapella@sdis06.fr et
celaud18@orange.fr
Avant le 27/01/2016

Signature :
Chef de Centre ou son Représentant

Cross Départemental

Samedi 30 janvier 2016

MOUGINS

CATEGORIE SENIORS FEMININES : 1977 à 1996

ECRIRE LISIBLEMENT

NOM Prénom	Matricule	Date de naissance	Centre d'affectation Ou service PATS

Les concurrents inscrits devront être à jour de leur visite médicale.

A faxer au 04.92.13.46.97
Ou par mail à
valerie.chiapella@sdis06.fr
celaud18@orange.fr
Avant le 27/01/2016

Signature :
Chef de Centre ou son Représentant

Cross Départemental

Samedi 30 janvier 2016

MOUGINS

CATEGORIE VETERANS FEMININES : 1976 et avant

ECRIRE LISIBLEMENT

NOM Prénom	Matricule	Date de naissance	Centre d'affectation Ou service PATS

Les concurrents inscrits devront être à jour de leur visite médicale.

A faxer au 04.92.13.46.97
Ou par mail à
valerie.chiapella@sdis06.fr
celaud18@orange.fr
Avant le 27/01/2016

Signature :
Chef de Centre ou son Représentant

Cross Départemental

Samedi 30 janvier 2016

MOUGINS

CATEGORIE JUNIORS HOMMES : 1997 à 1998

ECRIRE LISIBLEMENT

NOM Prénom	Matricule	Date de naissance	Centre d'affectation Ou service PATS

Les concurrents inscrits devront être à jour de leur visite médicale.

A faxer au 04.92.13.46.97
Ou par mail à
valerie.chiapella@sdis06.fr
celaud18@orange.fr
Avant le 27/01/2016

Signature :
Chef de Centre ou son Représentant

Cross Départemental

Samedi 30 janvier 2016

MOUGINS

CATEGORIE SENIORS HOMMES : 1977 à 1996

ECRIRE LISIBLEMENT

NOM Prénom	Matricule	Date de naissance	Centre d'affectation Ou service PATS

Les concurrents inscrits devront être à jour de leur visite médicale.

A faxer au 04.92.13.46.97
Ou par mail à
valerie.chiapella@sdis06.fr
celaud18@orange.fr
Avant le 27/01/2016

Signature :
Chef de Centre ou son Représentant

Cross Départemental

Samedi 30 janvier 2016

MOUGINS

CATEGORIE VETERANS 1 : 1967 à 1976

ECRIRE LISIBLEMENT

NOM Prénom	Matricule	Date de naissance	Centre d'affectation Ou service PATS

Les concurrents inscrits devront être à jour de leur visite médicale.

A faxer au 04.92.13.46.97
Ou par mail à
valerie.chiapella@sdis06.fr
celaud18@orange.fr
Avant le 27/01/2016

Signature :
Chef de Centre ou son Représentant

Cross Départemental

Samedi 30 janvier 2016

MOUGINS

CATEGORIE VETERANS 2 : 1966 et avant

ECRIRE LISIBLEMENT

NOM Prénom	Matricule	Date de naissance	Centre d'affectation Ou service PATS

Les concurrents inscrits devront être à jour de leur visite médicale.

A faxer au 04.92.13.46.97
Ou par mail à
valerie.chiapella@sdis06.fr
celaud18@orange.fr
Avant le 27/01/2016

Signature :
Chef de Centre ou son Représentant